



ALLENAMENTO
DIETA E
STILE DI VITA
IN BASE AI TUOI
OBIETTIVI

LISTINO PREZZI:

Allenamento:

<i>Seduta di Personal Training</i>	40 €
<i>Scheda di allenamento</i>	50 €
<i>Allenamento di coppia</i>	60 €

Alimentazione:

<i>Programma alimentare</i>	70 €
<i>Analisi corporea</i>	60 €
<i>Personal Food Shopper (dieta inclusa)</i>	150 €

Pacchetti:

<i>Personal Training a partire da 10 sedute</i>	35 €
<i>Seduta + Scheda</i>	70 €
<i>Seduta + Scheda + Analisi</i>	100 €
<i>Seduta + Scheda + Analisi + Dieta</i>	150 €